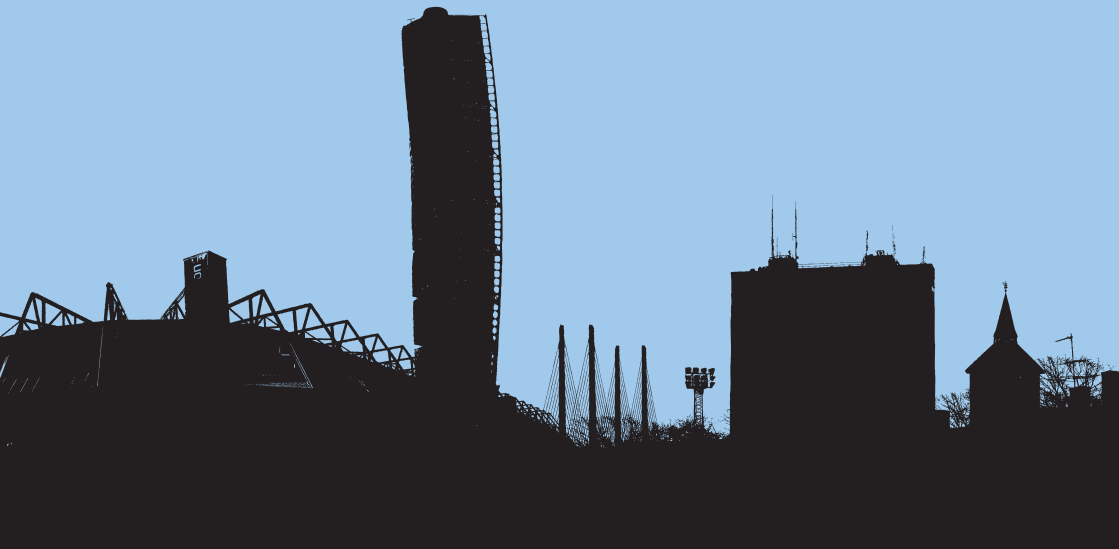




Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

# Den Himmelsblå vägen

Sammanfattning





## Innehållsförteckning

Förord, Mål, Syfte.....	s.3
Träning.....	s.8
Matcher.....	s.15
Seniorförberedande verksamhet.....	s.19
Scouting.....	s.22
MFF och skolan.....	s.27
Antidiskriminering.....	s.31
Till alla fotbollsföräldrar.....	s.33

**Den Himmelsblå vägen**

Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

# Förord

Detta är en förkortad version av MFF:s Utbildningsplan, Den himmelsblå vägen. Den fullständiga utbildningsplanen tillhandahålls bara aktiva ledare i MFF. Har du frågor rörande utbildningsplanen hör av dig till MFF Ungdoms fotbollskoordinator. Kontaktuppgifter finns på [www.mff.se](http://www.mff.se).

Målet för MFF Ungdom är att kunna erbjuda våra spelare en fotbollsutbildning i högsta Europaklass. För att lyckas med det krävs att hela föreningen jobbar mot samma mål och att alla inblandade tror på och känner stolthet inför verksamheten. Utbildningsplanen är ett verktyg och stöd som tagits fram för att alla ledare i Malmö FF ska ha en utgångspunkt i sitt arbete och säkerställer att samtliga ledare jobbar utifrån samma grund.

## **Fördelarna med en utbildningsplan är flera:**

- Analyser av spelarna förenklas
- Spelarna är grundutbildade vid 15 års ålder
- Lättare introduktion för nya ledare
- Tränarbyte blir lättare
- Bra stöd åt ledare, feedback
- Tydligt med utbildningsplan för föräldrar, kommun, skola, sponsorer m.fl.
- Spelarnas självständighet utvecklas.

Utbildningsplanen är utarbetad så att den ska vara ett stöd för alla ledare i MFF och något alla kan känna stolthet för. Det är väldigt lite detaljstyrning utan snarare ett ramverk för vad som gäller inom MFF Ungdoms verksamhet. Det är sedan upp till våra kompetenta tränare att utforma den vardagliga verksamheten med utbildningsplanen som utgångspunkt.

Det som i slutändan avgör hur framgångsrik vår ungdomsverksamhet blir är vilken kvalitet vi har på det arbete som spelare och ledare utför ute på planen varje dag, året runt. Vår yttersta kvalitetssäkring är att ständigt jobba med de bästa tränarna och de mest lovande spelarna och att ha glädje, vara koncentrerade och ha god kvalitet i allt vi gör. Då blir tränings- och matchningsmiljön optimal sett till spelarnas utveckling. Det gör också att vi blir attraktiva för spelare och ledare runt om i regionen.

## Mål

Det huvudsakliga målet med Malmö FF:s ungdomsverksamhet är att producera spelare till föreningens A-lag. Det mätbara målet som är satt av föreningens medlemmar är att sett över en längre tidsperiod ska i genomsnitt minst 2 spelare från de egna leden flyttas upp i A-truppen varje säsong.

Föreningen har även som mål att vinna SM för U19 och U17 samt DM. Utöver det finns inga resultatmål för ungdomslagen men vi strävar efter att vinna varje match vi ställer upp i.

Malmö FF har även ett mer generellt utbildningsmål och det är att varje spelare som utbildas i klubben ska nå så nära sin maximala potential som fotbollsspelare som möjligt. Vi ska erbjuda våra spelare en fotbollsutbildning i hög Europaklass.

## Syfte

Syftet med Malmö FF Ungdoms spelarutbildningsplan är att fungera som stöd till alla som är involverade i verksamheten, såväl spelare som ledare. I utbildningsplanen har föreningen slagit fast hur vi vill jobba i olika åldersgrupper och hur vi prioriterar och värderar i olika situationer. Det är av yttersta vikt att alla spelare garanteras samma höga kvalitet på sin fotbollsutbildning i Malmö FF oavsett åldersgrupp och lagtillhörighet.

Det är viktigt att ha i minnet att Malmö FF är en elitklubb och att verksamheten är uppbyggd därefter. Glädjen ska alltid vara i centrum samtidigt som kvalitet, koncentration och engagemang är hörnstenar i vår verksamhet.

Utbildningsplanen kan ses som en läroplan, precis som skolans. Den är upprättad för att skapa struktur i utbildningen och med dess hjälp kan vi säkerställa att varje spelare gått igenom samtliga steg av den fotbollsutbildning vi i Malmö FF erbjuder. Med en tydlig plan över vad spelare ska lära sig och vilka förväntningar föreningen ställer på tränarna skapas trygghet för båda parter i vetskapen att individens utveckling alltid prioriteras högre än lagets resultat.

Utbildningsplanen bidrar även med tydlighet i föreningens relation med föräldrar, kommun, skola, sponsorer och andra intressenter.

Malmö FF har en fotbollskoordinator som är anställd för att säkerställa att utbildningsplanen omsätts i vår vardagliga verksamhet.







# Ledarnas fortbildning

För att säkerställa att fotbollsträningen sker i enlighet med utbildningsplanen krävs att ledare får kontinuerlig fortbildning utifrån dess olika delar samt att alla nya ledare får en grundutbildning i MFF:s spelarutbildningsplan.

Det är fotbollskoordinators uppgift att säkerställa att ungdomsledarna fortbildas utifrån utbildningsplanen. Han/hon ska bidra med stöd och komma med idéer till ungdomsledarna snarare än att ha en kontrollfunktion.

Utöver vår interna fortbildning uppmuntras tränare i MFF att genomgå de utbildningar som erbjuds från Skånska FF och Svenska FF.

## Följande gäller om du ska vara tränare i MFF Ungdom:

### Åldersgrupp Minimumkrav på SvFF tränarutbildning

P5-P11	Bas 1 / Steg 1
P12-P15	Bas 2 diplomkurs / Steg 2
U17-U19	Avancerad / Steg 3

Skulle en tränare rekryteras utan tillräcklig utbildningsnivå är det inget hinder. Dock måste nivån på tränarutbildningen uppnås snarast möjligt.

# Ålder

MFF Ungdom engagerar pojkar i åldrarna 5 till 19 år. Spelarna bedöms inte utifrån sin ålder utan efter hur långt de kommit i sin utveckling fotbollsmässigt, mentalt och fysiskt samt vilken talang de besitter.

## Följande indelning gäller i Malmö FF:

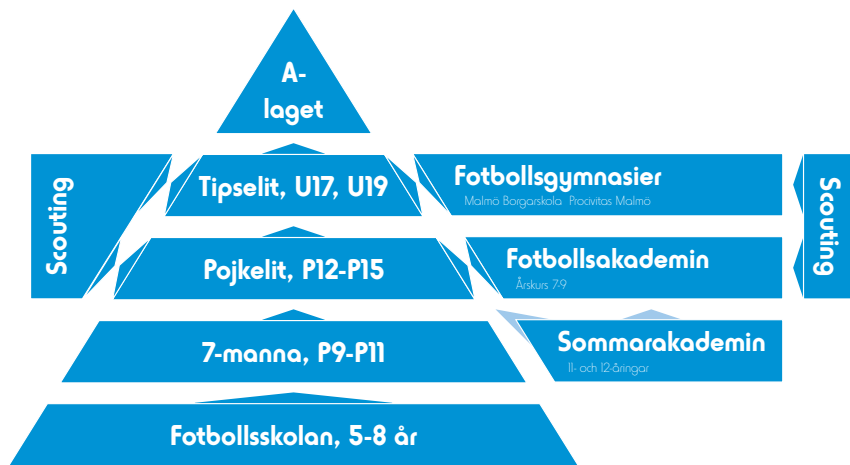
### Allmän och bred fotbollsutbildning (Den Himmelsblå vägen)

P5-P8	Fotbollskolan
P9-P11	7-mannafotboll
P12-P15	Pojkelit (11-mannafotboll)

### Föreberedande utbildning inför seniorfotboll

U17-U19	Tipselit
---------	----------

Se avsnittet seniorförberedande verksamhet.



## Planens indelning

Fotbollsutbildningen i Malmö FF består av teknik-, taktik-, fys- och mental träning. Den indelningen går igen i all vår verksamhet och genom hela utbildningsplanen.

Frågorna VAD, VARFÖR och HUR är centrala i all vår verksamhet och i utbildningsplanen.



# 1. Träning

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom



# 1. VAD, VARFÖR och HUR tränar MFF Ungdom

All träning som bedrivs inom ramen för MFF Ungdom ska ha ett tydligt syfte. För att kunna svara på vad syftet är bör alltid tre frågor om träningen kunna besvaras: VAD, VARFÖR och HUR tränar vi på just detta träningspass?

Träning är den viktigaste komponenten i en ungdomsspelares utveckling. Det som styr hur bra effekt träningen får är:

**Vad som görs på planen • Hur ofta det görs • Med vem det görs**

## VAD tränar vi?

Våra spelares träning består av teknik, taktik, fysik och mental träning och det finns en tydlig progression i lärandet från det att spelarna är 5 år gamla till det att grundutbildningen är färdig vid 15 års ålder och vidare in i den seniorförberedande träningen vid 16-19 års ålder. Steg för steg byggs fotbollsutbildningen på de kunskaper spelarna besitter sedan tidigare. I vilken ordning och ålder de olika momenten ska tränas redogörs i avsnittet riktlinjer vid träning.

## VARFÖR tränar vi?

3 x U: För att utveckla, uppfostra och utbilda våra spelare och hjälpa dem att uppnå sin fulla potential som fotbollsspelare. Träningarna ska vara glädjefyllda och utformas så att de gynnar individernas långsiktiga utveckling snarare än lagets kortsiktiga resultat.

## HUR tränar vi?

Tre nyckelord för all träning i Malmö FF Ungdom.

**Glädje • Utmanande • Lyckas**

**GLÄDJE:** Fotboll ska vara roligt! Glädjen och kärleken till fotbollen ska stå i centrum för all fotbollsverksamhet i Malmö FF.

**UTMANANDE:** Träningen ska locka spelarna att testa nya saker och ständigt utmana deras kunnande.

**LYCKAS:** Svårighetsnivån ska vara anpassad till den grupp spelare varje ledare jobbar med så att övningar och spel utmanar dem att utvecklas.

## Riktlinjer 5-8 år – Fotbollskolan

### **Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter  
Teknik- och bollbehandling  
Enkla övningar  
Lek, glädje och kamratskap  
Fokus på den individuella inläringen  
Nivåanpassning

### **Teknik:**

Passning  
Mottagning  
Drivning  
Skott  
Lekar

### **Mental träning:**

Gemensamt ansvar för rolig och stimulerande miljö

## Riktlinjer 9-11 år – 7-manna

### **Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter  
Teknik- och bollbehandling  
Enkla övningar  
Spelförståelse i anfallsspel  
Lek, glädje och kamratskap  
Fokus på den individuella inläringen  
Övningar som utmanar koordination och motorik

### **Teknik:**

Passning  
Mottagning  
Drivning  
Fint och dribbling  
Skott  
Nick  
Lekar

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbar  
Spelavstånd  
Spelbredd  
Speldjup

**Mental träning:**

Gemensamt ansvar för rolig miljö  
Lagets samarbete  
Koncentration

**Riktlinjer 12-13 år – Pojkelit****Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter  
Teknik- och bollbehandling  
Spelförståelse i anfallsspel  
Spelförståelse i försvarsspel  
Glädje, kvalitet och kamratskap  
Övningar som utvecklar koordination och motorik

**Teknik:**

Passning  
Mottagning  
Vändning  
Drivning  
Fint och dribbling  
Skott  
Nick  
Målvaktsteknik (regelbunden målvaktsträning)

**Anfallsvapen:**

Väggspel  
Utmana

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbar  
Spelavstånd  
Spelbredd  
Speldjup  
Felvänd/rättvänd spelare

**Kollektiva metoder i anfallsspel:**

Uppspel  
Djupledsspel  
Spelvändningar  
Uppflyttning

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida  
Markering  
Press  
Täckning  
Understöd

**Mental träning:**

Lagets samarbete  
Kommunikation  
Ökat eget ansvar  
Mat, dryck och vila

**Riktlinjer 14-15 år – Pojkelit****Träning och match ska karakteriseras av:**

Bollbehandling och teknik  
Spelförståelse i anfallsspel  
Spelförståelse i försvarsspel  
Fotbollskondition  
Fotbollssnabbhet  
Grundläggande styrketräning

**Teknik:**

Passning  
Mottagning  
Vändning  
Drivning  
Fint och dribbling  
Skott  
Nick  
Målvaktsteknik  
Press  
Markering  
Tackling



**Anfallsvapen:**

Väggspel  
Utmana  
Överlappning  
Spel på markerad spelare  
Avledande löpning  
Korslöpning  
Motrörelse

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbar  
Spelavstånd  
Spelbredd  
Speldjup  
Felvänd- rättvänd och halvvänd spelare  
Omställning  
Hög och låg risk i anfallsspelet  
Spelytor

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida  
Press  
Markering  
Täckning  
Understöd  
Omställning – Direkt eller indirekt återerövring

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida  
Press  
Markering  
Täckning  
Understöd  
Omställning – Direkt eller indirekt återerövring

**Kollektiva metoder i försvarsspel:**

Överflyttning  
Centrering  
Uppflyttning  
Högt och lågt försvarsspel

**Mental träning:**

- Lagets prestationsmålsättning
- Individuell målsättning
- Eget ansvar, "var din egen tränare"
- Mat, dryck och vila
- Egen och extra träning
- Positionsanpassad träning
- Självförtroende







# 2. Matcher

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

## 2. VAD, VARFÖR, HUR matchar MFF Ungdom

### VAD: Vilken sorts matcher spelar MFF Ungdom?

Matcherna är höjdpunkten i de flesta fotbollsspelares vardag oavsett nivå och ålder. På matcherna får vi använda det vi har tränat på och mäta våra krafter mot andra spelare och lag.

### Glädje, utmaning och lyckas

Vi ska i vår matchning erbjuda våra spelare glädje, utmaningar och möjligheter att lyckas, samma saker vi strävar efter i träningen. Vårt mål är att varje match våra ungdomslag spelar är mot så jämnt motstånd som möjligt.

Att vinna eller förlora matcher med väldigt stora siffror utvecklar inte spelarna på ett optimalt sätt. Glädjen blir lidande genom att framgångar uteblir eller känns för lättvunna. Samtidigt blir det ingen nerv i matcherna och då blir utmaningen lidande då den antingen blir övermäktig eller för enkel att lyckas med.

### Turnerings- och seriespel

För att säkerställa att vi spelar rätt antal turneringar och att både matcher och organisation kring dem håller bra kvalitet har Malmö FF Ungdom beslutat att våra ungdomslag åker på vissa utvalda turneringar varje år. Det finns en matchkoordinator som sköter bokning av träningsmatcher, seriematcher och cupmatcher. Matchkoordinatören anmäler lagen till lämpliga serier och turneringar, i samråd med tränarna.

### VARFÖR spelar vi matcher?

#### Matchen = ett inlärningstillfälle

Under grundutbildningen är matchen ett inlärningstillfälle och en utvärderingsmöjlighet för att se hur våra spelare tar till sig den träning de får i veckorna, med motståndare som försöker hindra oss från att lyckas. Således är lagets resultat underordnat spelarnas individuella utveckling vid beslut och värderingar i samband med match och träning. Matchernas resultat ska inte prägla hur träningarna planeras och genomförs utan träningarna följer en på förhand utarbetad plan för säsongen under grundutbildningen (5-15 år). Om vi efter varje match tittar på vad vi gjorde fel och sen planerar träningen utefter det riskerar vi att missa viktiga moment i spelarnas fotbollsutbildning. Titta istället efter prestationer på matcherna. Se om det spelarna tränat på också fungerar i matchsituation där det står lite mer på spel och motståndarna är fokuserade på att motarbeta oss.



Många saker påverkar om matchen blir ett bra inlärningstillfälle: motståndets styrka, lagens inställning, tydlighet i genomgång, tema i träningsperioden, återkoppling till spelarna gällande prestation efter matchen m.m.

### **Hantera tävlingssituationer**

Matchen är ett viktigt inlärningstillfälle för spelarna vad gäller att lära sig hantera tävlingssituationen som följer en match. Att kunna njuta av att spela fotboll när det är tävling är en viktig lärdom för spelarna att ta med sig.

### **HUR ser det ut när vi spelar matcher?**

#### **Glädje**

Glädjen för fotbollen ska prägla all verksamhet i MFF:s regi, även matcherna. Det är naturligt att anspänningen hos både spelare och ledare är högre när det är match men för det får vi inte göra avkall på glädjen i gruppen. Det är varje ledares uppgift att sträva efter att spelarna ska se fram emot utmaningen på matcherna och inte oroa sig orimligt mycket över resultatet eller sin egen prestation. Med allt för stort fokus på det kortsiktiga resultatet riskerar mycket av glädjen att gå förlorad.

#### **Prioritera individens utveckling**

I samband med match ska vi alltid prioritera individens långsiktiga utveckling före kortsiktiga resultat för laget. Att alltid vilja vinna står inte i motsats till att prioritera individens utveckling före lagets resultat! Det är varje ledares uppgift att i första hand se till spelarnas prestationer inte matchens resultat.

#### **Viljan att vinna**

Ungdomslagen i Malmö FF ska ALLTID sträva efter att vinna varje duell och varje match vi spelar. Oavsett hur matchen utspelar sig ger vi aldrig ge upp. Att ständigt ställas inför rimliga utmaningar på match där man har en chans att lyckas gör att spelarna bygger en vinnarmentalitet. Att göra bra resultat i serier och turneringar är en viktig del i MFF Ungdoms verksamhet men det får inte vara på bekostnad av glädjen eller individens långsiktiga utveckling.

#### **Proportionerna mellan träning och matcher**

Även om matcherna ofta är höjdpunkterna på fotbollsveckan är det viktigt att hinna med att träna ordentligt mellan matcherna. Dels för att inte den mentala och fysiska belastningen på spelarna ska bli för stor men även för att betona vikten av bra träning för att utvecklas.

Träning ska vara den dominerande delen av våra träningsveckor. Vi ska sträva efter att ha minst dubbelt så mycket träning som match varje vecka. Ett riktmärke för matchningen av våra spelare är att de bör spela max 1,5 match per vecka.

### **En positiv bild av Malmö FF**

Genom att ha en positiv och ödmjuk inställning och en god relation med domare, motståndare, publik, funktionärer, våra egna spelare och alla andra som är på plats på matchen sprider vi en positiv bild av MFF. Det påverkar klubben positivt i allt från biljettförsäljning till möjligheten att värva spelare i framtiden.







# 3. Senior- förberedande verksamhet

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

### 3. Seniorförberedande verksamhet

MFF Ungdoms fotbollsutbildning delas in i två faser:

- **P5-P15**            **Grundutbildning enligt Den Himmelsblå Vägen i våra ungdomslag**
- **U17-U19-U21** **Seniorförberedande verksamhet i harmoni med A-truppens verksamhet**

I den seniorförberedande verksamheten är målet att förbereda spelarna på att bli seniorfotbollsspelare på elitnivå. Det handlar med andra ord om att lära spelarna yrket och då krävs särskilda förberedelser på samtliga områden från utbildningsplanen, d.v.s. tekniskt, taktiskt, fysiskt och mentalt.

Den seniorförberedande verksamheten utformas i samarbete med A-lagets ledarstab. Ledarna från A- och de äldre U-lagen har fortlöpande kommunikation vad gäller spelare, träningar och matcher vilket ska säkerställa att eventuella uppflyttningar från U till A blir så friktionsfria som möjligt.

#### Metoder för att förbereda spelarna för spel på seniornivå

Det bästa sättet att förberedas för spel på högsta seniornivå är att träna och matcha med och mot spelare som varit verksamma i en elitverksamhet på seniornivå förut. Det är svårt att säkerställa att tränings- och matchmiljön lever upp till det på varje match och träningspass men det finns olika sätt att möjliggöra det på regelbunden basis.

Målet är att minska tröskeln från ungdomsfotboll till seniorfotboll och göra spelarna väl förberedda för det som väntar dem i seniorfotbollen samtidigt som MFF får en bättre chans att utvärdera vilka spelare vi ska ge A-kontrakt.

#### U17 / U19

Det grundläggande arbetet med spelarna som står på gränsen till MFF:s A-lag görs i föreningens U17- och U19-lag. Tränarna i dessa grupper har till uppgift att förbereda spelarna tekniskt, taktiskt, mentalt och fysiskt för den stundande seniorfotbollen samtidigt som de har som mål att vinna SM för U17 och U19. U17- och U19 tränarna står i nära kontakt med ledarstaben för A-laget för att säkerställa att verksamheterna är synkroniserade.

Utöver det vardagliga arbetet i U17 och U19 finns ytterligare metoder att använda för att göra övergången från ungdomsfotboll till seniorfotboll så enkel som möjligt:

## **Spetsgrupp**

Att organisera en spetsgrupp är ett sätt att stimulera utvecklingen för våra största talanger och förbereda dem för spel på elitnivå för seniorer. De yngre spelarna kan se upp till och lära av de äldre spelarna och kvaliteten på samtliga spelare blir hög.

## **U21**

Vårt U21-lag ger oss möjligheten att matcha våra största talanger tillsammans med och mot äldre och mer erfarna spelare som för tillfället inte matchas i sina förenings A-lag.

## **Låneavtal med samarbetsföreningar**

Om vi bedömer att det ytterligare skulle förbättra den matchning våra största talanger i föreningen får har vi möjlighet att låna ut dem till olika samarbetsföreningar så att de får seniorerfarenhet.

## **Upp- och nedflyttning**

Under främst SM-slutspelet och möjligen vissa seriematcher för U17/U19 försöker vi ställa upp med så starka lag som möjligt. Det kan innebära att spelare från U19 lånas till U17 och spelare från A lånas till U19 om det är lämpligt.

I övrigt sker upp- och nedflyttningar mellan U17-U19-A-trupperna i takt med att spelarna utvecklas. Målet är att varje individ får rätt utmaning i träning och match varje vecka.

## **Ansvarig seniorförberedande verksamhet**

Den seniorförberedande verksamheten är en del av MFF Ungdom och ytterst ansvarig är föreningens sportchef.





# 4. Scouting

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

## 4. VAD, VARFÖR och HUR scoutar MFF Ungdom (Spelare)

### VAD scoutar MFF Ungdom?

Scouting innebär att vi värderar om spelare har de förutsättningar vi anser krävs för att kunna bli en framtida A-lagsspelare i Malmö FF. Inom begreppet scouting ryms dels de spelare som redan ingår i MFF:s ungdomsverksamhet och dels spelare som i dagsläget befinner sig i andra föreningar.

Det är omöjligt att i tidig ålder med säkerhet avgöra vilka spelare som kommer att lyckas nå hela vägen till elitnivå men det är viktigt att vi försöker göra en så bra bedömning som möjligt och sen vågar följa den. Vägen till att bli en elitspelare är lång och endast ett fåtal lyckas och vi ska utbilda de spelare vi anser har störst förutsättningar att lyckas.

Det man kan se från tidig ålder är att barn har olika fallenhet för bollsporter i allmänhet och för vår del är det fallenheten för fotboll som är extra intressant. För att ha en chans att lyckas ta sig in i Malmö FF:s ungdomsverksamhet måste man ha en mycket god fallenhet för fotboll och de spelaregenskaper som är intressanta för oss att utvärdera och utveckla är:

- MFF-karaktär (Mentala styrkor)**
- Fotbollsintelligens (Taktiska styrkor)**
- Fotbollssnabbhet (Fysiska styrkor)**
- Teknik (Tekniska styrkor)**

Orden inom parenteserna anger vilken del av de olika träningsområdena i utbildningsplanen egenskapen hör till.

### VARFÖR scoutar vi ungdomsspelare?

Malmö FF Ungdom skall erbjuda en fotbollsutbildning som står sig väl i konkurrensen med de ledande klubbarna i Europa och på så vis bli det självklara elitvalet för talangfulla spelare i vår region. För att effekten av vår ungdomsverksamhet ska bli maximal måste vi säkerställa att rätt spelare får möjlighet att ingå i den. Det säkerställer vi genom att kontinuerligt scouta spelare i vår region, jämföra dem med de spelare som redan ingår i vår verksamhet och erbjuda de spelare med störst möjlighet att bli elitspelare vår högklassiga fotbollsutbildning.



## **Avgörande för en spelares utveckling är:**

Vad som görs på planen

Hur ofta det görs

Med vem det görs

Genom att scouta spelare och få in dem i rätt miljö vid lämplig tidpunkt i deras karriär säkerställer vi att dessa kriterier uppfylls, att de får en bra fotbollsutbildning och att nivån på deras utmaningar blir rätt från början.

## **HUR scoutar vi ungdomsspelare?**

Spelare som tillhör MFF:s ungdomsverksamhet från P9 och uppåt spelar i föreningen på årsbasis. Det innebär att efter varje säsong avgör lagets tränare i samråd med föreningens ungdomsansvarige och fotbollskoordinatören om någon spelare ska lämna truppen och om någon ny ska tillkomma. Att tidigt selektera spelare kan vara känsligt men det säkerställer att våra spelare ständigt är i en utmanande träningsmiljö och skapar en framgångsrik miljö och en vinnarkultur. De spelare som inte stannar kvar i Malmö FF efter året hjälps att hitta en förening som passar spelaren om så önskas.

I åldern 5-10 år bedrivs ingen aktiv scouting av andra föreningars spelare från MFF:s sida.

## **Scoutingansvarig**

MFF har en person som är scoutingansvarig för ungdomsspelare. Det är den personens uppgift att samordna scoutingen av både våra egna spelare och andra föreningars spelare. Till sin hjälp har den scoutingansvarige föreningens ungdomsledare som varje vecka ser spelarna i träning och match.

## **Provspelsperioder**

Under nedanstående perioder bjuder vi in spelare som visat intresse för att provspela i MFF. I äldre åldrar planeras eventuella provspel av personen som är scoutingansvarig för ungdom i samråd med tränarteamet för respektive ålder.

	<b>Vår</b>	<b>Höst</b>
Pojkar 12	Sommarakademin	Vecka 43-44
Pojkar 11	Sommarakademin	Vecka 43-44
Pojkar 10	Sista veckan i juni	Vecka 43-44
Pojkar 9	Sista veckan i juni	Vecka 43-44



# VAD, VARFÖR och HUR scoutar MFF Ungdom (Ledare)

## VAD letar MFF efter när vi scoutar ledare?

Att vara ungdomsledare i Malmö FF är attraktivt. Tränare av olika dignitet och med olika bakgrund och ambitioner anmäler varje år att man önskar ett uppdrag i MFF. Personalomsättningen är väldigt låg och vi kan välja med relativt stor omsorg vid nyrekryteringar. Vi har en strävan att använda oss av intern rekrytering men samtidigt är det viktigt för föreningen att emellanåt titta externt för att få in kompetenta tränare med nya idéer och tankesätt i organisationen.

**De egenskaper MFF Ungdom söker efter hos en ungdomsledare är:**

- Engagemang
- Lagspelare
- Ödmjukhet
- Vilja att lära sig
- Empati
- Stor tro på sin förmåga
- Stort fotbollsintresse
- Himmelsblå
- Lugn framtoning
- Ordning och reda

## VARFÖR scoutar MFF ledare?

Den viktigaste faktorn bakom en fotbollsutbildning i hög europaklass är kvaliteten på våra tränare och spelare. Därför är det av yttersta vikt för Malmö FF att ständigt sträva efter att engagera de bästa tränarna för våra ungdomslag precis som vi strävar efter att ge de bästa spelarna chansen att ta del av utbildningen. Det säkerställer vi genom att noggrant scouta ledare inom och utanför föreningen.

## HUR scoutar MFF sina ledare?

Oavsett vilken kategori tränare vi söker är det viktigt att de uppfyller kraven under "VAD scoutar MFF ungdom? (Ledare)" ovan i så stor utsträckning som möjligt. Utifrån det finns en rad olika grupper som är extra intressanta för oss att följa och rekrytera tränare ifrån:

- Ledare i MFF:s fotbollsskola eller annan internrekrytering
- Före detta spelare
- Pedagoger
- Etablerade tränare





# 5. MFF och skolan

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

## 5. MFF och skolan

Malmö FF har ett ingående samarbete med såväl grund- som gymnasieskolan. Vi vill ge våra ungdomsspelare en ärlig chans till en högklassig elitsatsning utan att behöva försaka skolarbetet. Det kommer en tid efter karriären eller när karriären inte gått som man tänkt sig och då är en fullständig högstadie- och gymnasieutbildning en viktig grund att stå på.

### Högstadiestudier i våra fotbollsakademier

#### Fotbollsakademins historia

2005 startade Richard Ohlqvist och Staffan Tapper från Malmö FF Fotbollsakademien i samarbete med Malmö Stad. En klass i årskullen 1992 gavs då för första gången i MFF:s och troligen också Malmös historia chansen att kombinera högstadiestudier med en elitsatsning i fotboll. Varje vecka hade träningsgruppen 5 extra träningspass med välutbildade tränare från Malmö FF. Varje år har en ny årskull börjat och verksamheten har efterhand växt. 2010 flyttade Fotbollsakademien in i Swedbank stadion och närheten till Malmö FF blev ännu större samtidigt som MFF:s fotbollsakademi blev en del av Malmö Idrottsgrundskola där fler idrotter än fotboll ryms.

#### Målet med fotbollsakademien

Fotbollsakademien har bara ett resultatmål: Samtliga elever ska bli behöriga till gymnasiet. Utöver det är det en fantastisk möjlighet för MFF att ge både våra egna och andra föreningars mest talangfulla spelare rejält med extra träning från tidig ålder.

#### Uttagning till MFF:s fotbollsakademi

Varje vinter kan 12-åringar från regionen söka till Fotbollsakademien. Inledningsvis bjuds samtliga spelare som sökt in till gemensamma testspel och utifrån dem väljs de spelare som är intressanta för akademien ut och bjuds in till ytterligare testspel i mindre grupper. Det finns ca 20 platser till förfogande för sökande pojkar och det är av yttersta vikt att vi erbjuder de spelare med bäst förutsättningar att bli elitspelare i fotboll en plats i vår fotbollsakademi. Det är med stor ödmjukhet vi gör dessa uttagningar då det är omöjligt att med säkerhet säga vilka 12-åringar som kommer att lyckas gå hela vägen och nå MFF:s A-lag. Det gör dock inte vår uppgift mindre viktig. Det som kan konstateras från våra erfarenheter med fotbollsakademien är att MFF-karaktär och därmed en djupt rotad kärlek till fotbollen är viktigt hos de spelare som tas ut eftersom de ska orka vara fokuserade och engagerade i väldigt många extra träningsstimmar om de kommer in på fotbollsakademien.

## **Sommarakademin**

2011 startade MFF Sommarakademin där 11- och 12-åringar får anmäla sig fritt för en veckas träning i MFF-regi. Sommarakademin är ett sätt att ytterligare förbättra scoutingen inför akademiuttagningen och en möjlighet för intresserade spelare att visa upp sig för MFF.

## **Vardagen på akademien**

Träningen på fotbollsakademien bedrivs varje förmiddag och har en tydlig fokus på individuell träning. En genomsnittsvecka inkluderar 3 fotbollsträningar, 1 träning alternativ idrott och 1 träning styrketräning och bedrivs mellan 10.30 – 12.00 med välutbildade instruktörer såväl inom fotbollen som inom alternativ idrott och styrketräning.

Träningen på skoltid är antingen låg- eller medelintensiv. Spelarnas kroppar bör bara utsättas för träning av matchlik intensitet (högintensiv) vid max 2 tillfällen per vecka, därför används skolträningarna till att gnugga detaljer med lägre intensitet för att inte slita ut spelarna eller påverka spelarnas deltagande på sina lags träningar och matcher negativt. Därmed kan vi ställa krav på 100%-ig träningsnärvaro på skolträningarna förutsatt att spelarna är i fas med sitt skolarbete.

## **Akademier runt om i Skåne**

Utöver MFF:s fotbollsakademi på Swedbank stadion hjälper MFF kommuner runt om i Skåne att starta upp och driva fotbollsakademier enligt samma koncept som den vi driver. Först ut var Simrishamn som startade sin fotbollsakademi i samarbete med Simrishamns kommun och en rad närliggande klubbar år 2011. HT 2012 startade en fotbollsakademi på Rosengårdsskolan i Malmö och höstterminen 2013 öppnas MFF-akademier i Staffanstorp på Hagalidskolan och i Limhamn på Linnéskolan. MFF är öppna för att starta upp ytterligare MFF-akademier i framtiden om partnern är den rätta och förutsättningarna i övrigt är goda.

## **Fotbollsgymnasier**

### **Historia**

Kopplingen mellan fotbollsträning och gymnasiestudier är av yttersta intresse för Malmö FF. Föreningen har samarbetat med Malmö Borgarskola (Malmö idrottsgymnasium) sedan 1992 och med Procivitas privata gymnasium sedan 2004. Samarbetet innebär att MFF sköter fotbollsverksamheten på gymnasieskolornas träningstider. Sedan 2011 har både Malmö idrottsgymnasium och Procivitas tilldelats NIU-status (Nationell Idrottsutbildning) vilket innebär att gymnasie har tydlig fokus att utveckla och utbilda blivande elitidrottare.



## **Uttagning till fotbollsgymnasierna**

I samband med elevernas gymnasieansökan finns möjlighet att söka till olika idrottslinjer. För de fotbollsgymnasier MFF samarbetar med sker provtillfällena där spelare från hela Sverige (eg. hela EU) har möjlighet att komma och visa upp sin talang i fotboll. Likt uttagningarna på fotbollsakademin är det sedan MFF som gör bedömningen om vilka spelare som ska erbjudas plats på fotbollsgymnasierna. Uttagningarna brukar ligga under en till två veckor under perioden december till januari och för NIU-gymnasierna är sista ansökningsdag 1 december.

En avgörande skillnad mot fotbollsakademin är att spelarna vid det här laget är 15-16 år gamla och vi har haft en helt annan möjlighet att scouta dem på förhand. Det gör att processen vid uttagningen är kortare men inte desto mindre viktig. Det som kan konstateras från våra erfarenheter med fotbollsgymnasierna är att MFF-karaktär och därmed en djupt rotad kärlek till fotbollen är viktigt hos de spelare som tas ut eftersom de ska orka vara fokuserade och engagerade i väldigt många extra träningstimmar om de kommer in på fotbollsgymnasiet.

## **Vardagen på våra fotbollsgymnasier**

Spelarna på fotbollsgymnasierna tränar 3 gånger extra i veckan både på Borgarskolan och på Pro Civitas. Träningarna leds och planeras av MFF:s instruktörer och bedrivs nästan uteslutande på Stadionområdet. Träningen har ett tydligt fokus på individuell och positionsanpassad träning. Vid åldern 15-19 år har spelarna i regel någon eller några enstaka positioner de spelar på i sina lag och gymnasieträningarna är ypperliga tillfällen att träna extra på de moment och situationer man ofta hamnar i under match på just den position man spelar. Träningen på skoltid är antingen låg- eller medelintensiv. Spelarnas kroppar bör bara utsättas för träning av matchlik intensitet (högintensiv) vid max 2 tillfällen per vecka, därför används skolträningarna till att gnugga detaljer med lägre intensitet för att inte slita ut spelarna eller påverka spelarnas deltagande på sina lags träningar och matcher negativt. Därmed kan vi ställa krav på hundraprocentig närvaro på skolträningarna.

## **Skolan är viktig**

Goda studieresultat och en bra skolmiljö för spelarna är viktigt för MFF. Genom att ha insyn i och positiv påverkan på spelarnas skolverksamhet tryggas att spelarnas vardag är ordnad och att träningen kan bedrivas utan att skolarbetet försakas. MFF säkerställer det genom att ha kontaktpersoner verksamma i skolan hela dagarna både på akademien och fotbollsgymnasiet och får på så vis en person på skolan som kan föra föreningens talan och vara en förlängd arm in i skolans vardag.





# 6. Anti- diskriminering

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom

## 6. Antidiskriminering

Malmö FF är initiativtagare till "Fotboll mot rasism – för allas trygghet och lika värde" som arbetar mot rasism och diskriminering inom fotbollen. Under 2010 samlade MFF representanter från 26 skånska föreningar på Swedbank stadion och arbetade en dag tillsammans med att ta fram ett manifest för hur arbetet mot rasism och diskriminering ska fungera i föreningarna i praktiken. Med start 2011 arrangerar MFF sedan årligen turneringen "Fotboll mot rasism – för allas trygghet och lika värde" som ständigt håller ämnet aktuellt och uppdaterat. Gruppspel och slutspel spelas på olika platser runt om i Skåne och kombineras med diskussioner kring manifestet. I augusti spelas sedan semifinaler och finaler i pojk- och flickklasserna på Swedbank stadion.

### Manifestet

Vi representanter för 26 skånska fotbollsföreningar i Malmö FF:s nätverk har arbetat tillsammans hela dagen under ledning av "Ungdom Mot Rasism" och "Malmö Stad". Vi har enats om följande punkter som vi förbinder oss att arbeta efter och som kommer att vara en ledstjärna i vårt fortsatta arbete.

### Våra skånska fotbollsföreningar vill:

- att man ska visa civilkurage och våga säga ifrån om någon trakasserar
- att man ska respektera varandra och behandla andra som man vill bli behandlad själv
- att vi i vårt lag stöttar varandra både på och utanför planen
- ta tydligt avstånd från rasism och trakasserier
- att vi ska använda ett bra kroppsspråk
- att vi ska använda ett schysst språk
- att vi ska ha en positiv attityd både på och utanför planen
- att vi ska peppa varandra
- att alla ska vara välkomna
- att man i vårt lag vågar agera mot rasism
- att man i vårt lag har en öppen diskussion om rasism och trakasserier
- att man ska ge alla en chans
- ge rasismen rött kort

### MFF i Samhället

Avdelningen MFF i Samhället utvecklar kontinuerligt arbetet med dessa frågor. För senaste nytt på området besök MFF i Samhället på [mff.se](http://mff.se).





# 7. Till alla fotbolls- föräldrar

**Den Himmelsblå vägen**  
Utbildningsplan Malmö FF Ungdom



## 7. Till alla fotbollsföräldrar

Ditt barn har kommit en bit på den långa, glädjefyllda och mödosamma vägen mot att någon gång kanske kunna försörja sig som fotbollsspelare. Malmö FF är en elitklubb och vårt mål för alla vi tar in i verksamheten är att de ska få en så gedigen utbildning att de kan gå hela vägen. Du har all rätt att vara stolt över ditt barn. Men det är egentligen nu ditt arbete är som viktigast.

### **En mycket lång väg att vandra**

Vi vet att de allra flesta inte lyckas bli elitspelare i fotboll. Hur talangfulla de än är, krävs det oerhört mycket för att man ska gå hela vägen. Här har du som förälder en viktig roll. Ditt barn måste känna ditt stöd, speciellt när det går tungt. Och du måste komma ihåg att anledningen till att ditt barn kommit så här långt, är att fotbollen är bland det roligaste som finns för din son. Den dagen glädjen dör, försvinner alla chanser att utvecklas.

### **Den egna pressen är alltid störst**

Ditt barn kommer att ställa allt större krav på sig själv. Här är det viktigt att du inte lägger på ännu mer förväntan. Lyssna och känn in ditt barn. Och hjälp det att fortsätta känna glädje över fotbollen. Inför dig måste ditt barn alltid kunna misslyckas.

### **Ett gott ord på vägen**

Vi behöver alla känna uppskattning. Som förälder kan du göra stora insatser för både spelarnas självkänsla och för laget som helhet genom att vara frikostig med beröm. När någon gör något bra, applådera det gärna eller säg något uppskattande. När något inte går vägen, ge stöd och uppmuntran. Då växer spelarna och vågar prova igen. Det är bara så de kan utvecklas.

### **Föräldrar - en resurs**

Vi ser våra spelares föräldrar som en ovärderlig resurs. Via er kan vi nå ut till spelarna och göra dem medvetna om vad som krävs i form av mat, dryck och vila för att förbereda sig för träning och match. Ni föräldrar hjälper också till med hämtning och lämning till träningar och matcher vilket är nödvändigt för att vår verksamhet ska fungera. Som stödfunktion är ni en viktig del av spelarnas fotbollsutbildning. När det gäller fotbollsdel av utbildningen är det dock viktigt att ni överlåter ansvaret till våra utbildade och erfarna tränare.

## Ömsesidig respekt

Vi är en elitförening och har anställt de personer vi tror är bäst lämpade att fostra våra framtida stjärnor. Genom åren har vi sett killar som Markus Rosenberg, Zlatan Ibrahimovic, Yksel Osmanovski, Daniel Andersson och många många fler ta steget ut i fotbollsvärlden. Trots det, kommer du inte alltid ha samma syn som oss på hur vi ska utbilda våra spelare. Tveka därför aldrig att berätta vad du känner – men gör det alltid i enrum och inte i anslutning till planen. Det är i det goda samtalet, där man respekterar varandra, som man kommer vidare. Men tänk på att ledarna sköter laget för MFF:s bästa, och det behöver inte stämma med vad du anser är för ditt barns bästa.

## Nu är du en del av MFF

Det kan kännas som vi kommer med många förmaningar, men det är av tidigare erfarenhet. Ditt engagemang är viktigt för oss, men samtidigt är det viktigt att vi alla uppför oss som det förväntas av MFF. Som förälder till en spelare i MFF är du också en del av vår stolta familj, och du är därför också en representant för vår klubb.

Varmt välkomna till en spännande fotbollssäsong i Malmö FF!

## Skånes FF:s nio föräldrabud

1. Följ med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Med avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid match/träning.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
8. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
9. Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.

